

# UNTERRICHTS- / TRAININGSPLAN

## Prien am Chiemsee – Am Mühlbach



ZMS  
ZENTRUM FÜR MEDIZIN  
UND SPORT | TAEKWONDO  
PRIEN

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 - 10.00	Taekwondo Erwachsene und Jugendliche		Taekwondo Erwachsene und Jugendliche		
16.00 – 16.45	Taekwondo LilDragons Kinder (4-6 Jahre)	Taekwondo LilDragons Kinder (4-6 Jahre)	Taekwondo LilDragons Kinder ( 4-6 Jahre )		
17.00 – 17.45	Taekwondo Tiger Kids Kinder (7-12 Jahre) Weiss-Orangegurt	Taekwondo Tiger Kids Gruppe 2 Kinder (7-12 Jahre) Weiss-Orangegurt	Taekwondo Tiger Kids Kinder (7-12 Jahre) Weiss-Orangegurt	Taekwondo Tiger Kids Gruppe 2 Kinder (7-12 Jahre) Weiss-Orangegurt	
18.00 – 18.45	Taekwondo Power-Kids 7-12 Jahre ab Grüngurt	Taekwondo, Eltern+Kind, Erwachsene und Jugendliche	Taekwondo, Eltern+Kind, Erwachsene und Jugendliche	Taekwondo Power-Kids 7-12 Jahre ab Grüngurt	Sondertraining (nach Absprache)
19.00 – 20.00	Fit-Kickboxen Erwachsene & Jugendliche	19.30 - 20.30 Uhr Qi Gong Roman Bayer	19.15 - 20.15 Uhr Fit-Kickboxen Erwachsene & Jugendliche	Taekwondo Erwachsene und Jugendliche	

An gesetzlichen Feiertagen kein Unterricht. Während der Ferien gilt ein separater Trainingsplan.

ZMS - Am Mühlbach 6 - 83209 Prien am Chiemsee - 08051 6610158 - [www.zentrum-medizin-sport.de](http://www.zentrum-medizin-sport.de) - [sport@zentrum-medizin-sport.de](mailto:sport@zentrum-medizin-sport.de)

Das ZMS ist gemäss § 2 Absatz 1 Ziffer 7 und Absatz 2 Satz 1 UstBG umsatzsteuerbefreit, da es eine von der Regierung anerkannte Lehrstätte für asiatische Kampfkunst ist.